

# Budowanie relacji w zespole

Szczegółowy program szkolenia



Przygotowano w dniu 18.09.2024



Program dla szkolenia 2-dniowego (16 h)

**Intellect**

Zespół koordynatorów

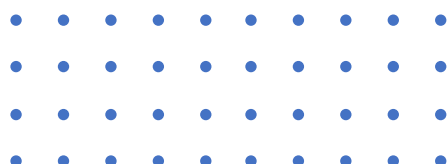
530 414 080



[kontakt@intellect-group.pl](mailto:kontakt@intellect-group.pl)



[www.intellect-group.pl](http://www.intellect-group.pl)





## Forma / metody szkolenia

---

Opieramy się na kilku podstawowych formach przekazywania umiejętności:

### **01**    **ĆWICZENIA PRAKTYCZNE**

Kluczowy element każdego efektywnego szkolenia – uczestnicy szkolenia wykonują we wsparciu trenera szereg ćwiczeń doskonalących nabywane przez nich umiejętności

---

### **02**    **AUTORSKIE GRY**

Gry, które mają na celu m.in zintegrowanie Uczestników, Nie tylko z imienia czy z nazwiska ale również kim jest i jaki ma naturalny styl komunikacji ale też przećwiczenie w praktyce poznanego materiału.

---

### **03**    **MNI WYKŁADY**

Pozwalają na przekazanie doświadczenia trenerów w krótki i przystępny sposób, usystematyzowanie wiedzy oraz zobrazowanie podejmowanych w trakcie warsztatów tematów.

---

### **04**    **KARTY PRACY**

Uczestnicy otrzymują karty pracy, które umożliwiają wykonanie ćwiczeń w przejrzysty sposób. Pozostają z Uczestnikami po szkoleniu, a wypracowane w ten sposób materiały pomagają w pracy po szkoleniu.

---

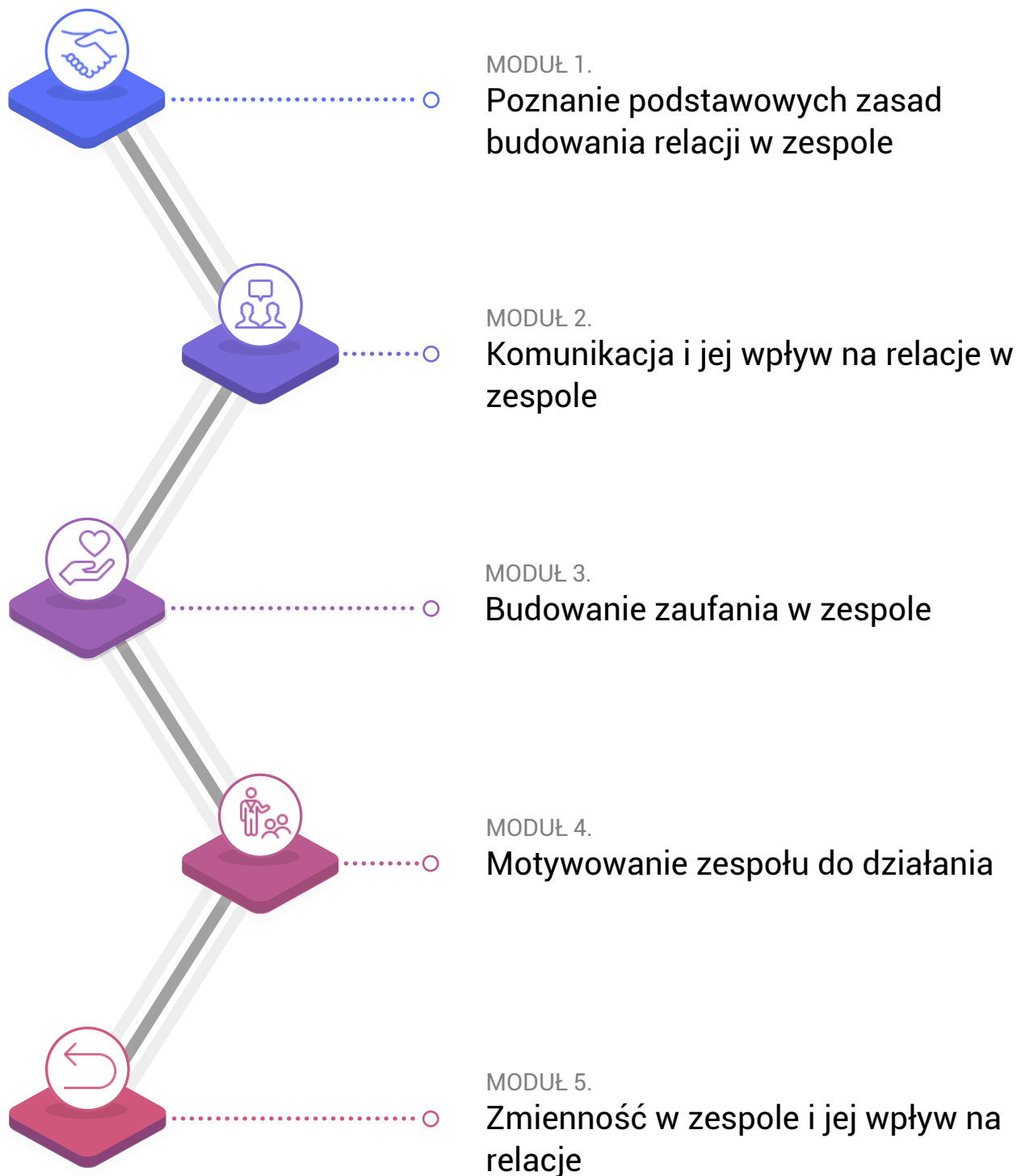
### **05**    **CYKL KOLBA**

Sposób uczenia się, który jest oparty na 4 etapach. Teoria oparta na uczeniu się poprzez doświadczenie. Ważnym elementem jest dopasowanie do osobistego stylu każdego z nas. Wszystkie elementy naszych szkoleń Uczestnicy filtrują przez siebie, dzięki czemu na dłużej są w stanie zapamiętać i wdrożyć po szkoleniu.



## 5 modułów szkolenia

Na dalszych stronach znajdziesz szczegółowy zakres modułów szkolenia





## Moduł 1.

# Poznanie podstawowych zasad budowania relacji w zespole



Omówienie podstawowych pojęć dotyczących budowania relacji w zespole



Przedstawienie skutecznych metod budowania pozytywnych relacji z zespołem



Czym jest grupa czym zespół? Fazy procesu grupowego



Relacje w zespole - co na nie wpływa?



Bariery w budowaniu relacji - jak je zidentyfikować i skutecznie przełamać?



## Moduł 2.

# Komunikacja i jej wpływ na relacje w zespole



Komunikacja a budowanie relacji - jakie ma dla niej znaczenie?



Poznaj styl komunikacji swój, i swojego rozmówcy



Omówienie technik skutecznej komunikacji w zespole



Przykłady błędów w komunikacji i sposoby ich unikania



Praktyczne ćwiczenia w zakresie skutecznej komunikacji w zespole



## Moduł 3.

# Budowanie zaufania w zespole



Przedstawienie znaczenia zaufania w budowaniu relacji w zespole



Budowanie autorytetu przez zaufanie do ludzi



Omówienie czynników wpływających na budowanie zaufania w zespole



Konflikt w zespole - jak do niego nie doprowadzić, a w ostateczności rozwiązać



Dobre praktyki w budowaniu zaufania w zespole



## Moduł 4.

# Motywowanie zespołu do działania



Poczucie sensu u pracowników – dlaczego to ważne?



Omówienie różnych sposobów motywowania zespołu do działania i dopasowanie najlepszych do danej organizacji



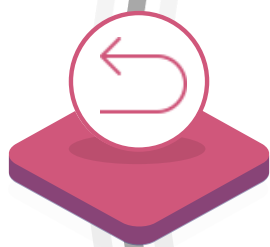
Prezentacja technik skutecznego motywowania zespołu



Błędy w motywowaniu zespołu - jak je wykrywać i unikać?



Praktyczne ćwiczenia w zakresie skutecznego motywowania zespołu



## Moduł 5.

# Zmienność w zespole i jej wpływ na relacje

---



Poczucie sensu pracowników – dlaczego to ważne?



Budowanie relacji a zmienność zespołu



Omówienie skutecznych sposobów zarządzania zmianami w zespole



Różnorodność w zespole



Radzenie sobie ze zmiennością - przykłady dobrych praktyk