

Kolorystyczne Typy Osobowości (KTO)

Szczegółowy program szkolenia



Przygotowano w dniu 04.09.2024



Program dla szkolenia 2-dniowego (16 h)

Intellect

Zespół koordynatorów

530 414 080



kontakt@intellect-group.pl



www.intellect-group.pl





Forma / metody szkolenia

Opieramy się na kilku podstawowych formach przekazywania umiejętności:

01 **ĆWICZENIA PRAKTYCZNE**

Kluczowy element każdego efektywnego szkolenia – uczestnicy szkolenia wykonują we wsparciu trenera szereg ćwiczeń doskonalących nabywane przez nich umiejętności

02 **AUTORSKIE GRY**

Gry, które mają na celu m.in zintegrowanie Uczestników, Nie tylko z imienia czy z nazwiska ale również kim jest i jaki ma naturalny styl komunikacji ale też przećwiczenie w praktyce poznanego materiału.

03 **MINI WYKŁADY**

Pozwalają na przekazanie doświadczenia trenerów w krótki i przystępny sposób, usystematyzowanie wiedzy oraz zobrazowanie podejmowanych w trakcie warsztatów tematów.

04 **KARTY PRACY**

Uczestnicy otrzymują karty pracy, które umożliwiają wykonanie ćwiczeń w przejrzysty sposób. Pozostają z Uczestnikami po szkoleniu, a wypracowane w ten sposób materiały pomagają w pracy po szkoleniu.

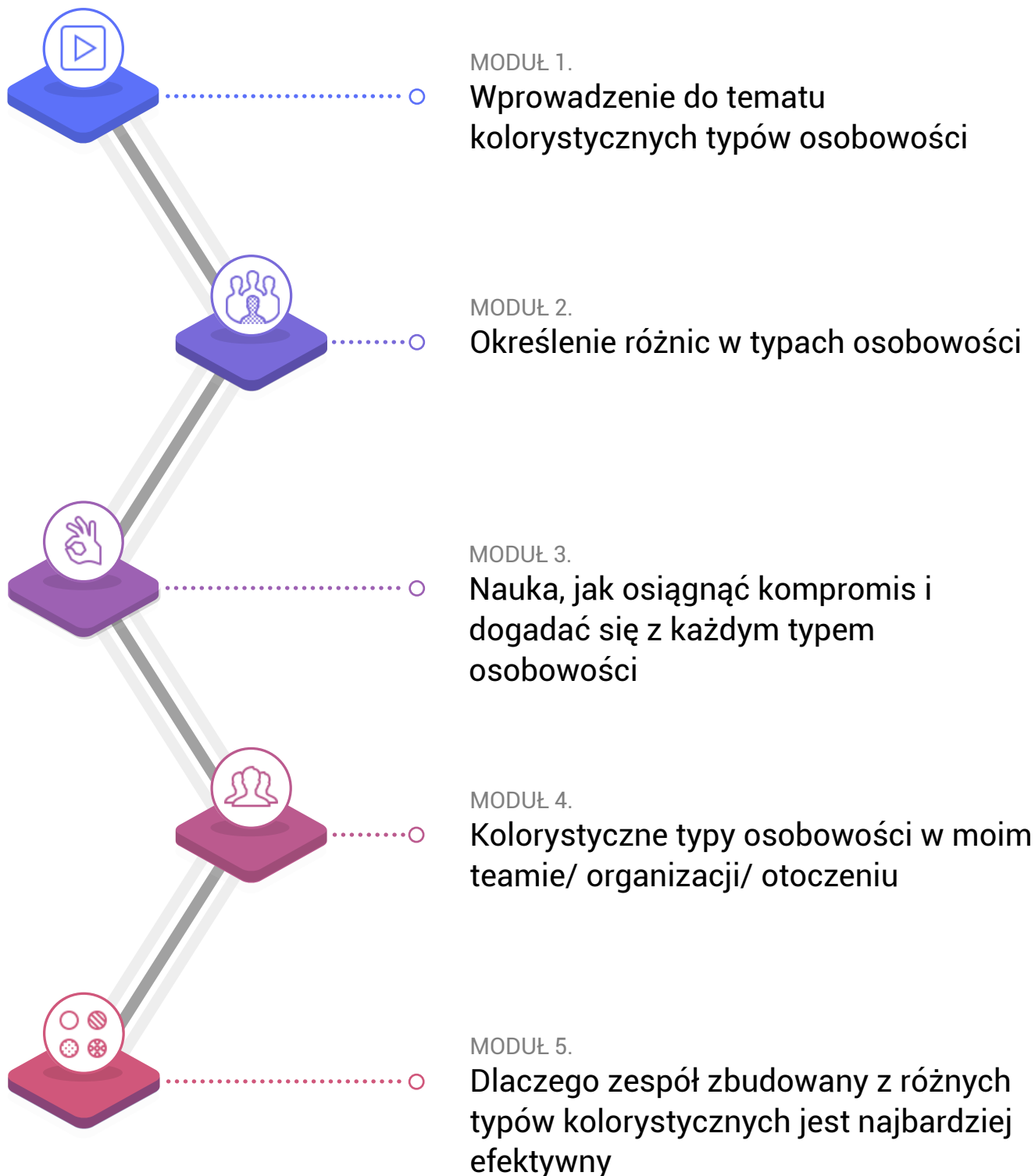
05 **CYKL KOLBA**

Sposób uczenia się, który jest oparty na 4 etapach. Teoria oparta na uczeniu się poprzez doświadczenie. Ważnym elementem jest dopasowanie do osobistego stylu każdego z nas. Wszystkie elementy naszych szkoleń Uczestnicy filtrują przez siebie, dzięki czemu na dłużej są w stanie zapamiętać i wdrożyć po szkoleniu.



5 modułów szkolenia

Na dalszych stronach znajdziesz szczegółowy zakres modułów szkolenia





Moduł 1.

Wprowadzenie do tematu kolorystycznych typów osobowości



Przedstawienie punktu widzenia kolorów wg Thomasa Eriksona oraz Iriny Rockwell



Poszerzenie problematyki o opracowanie własne



Jakim kolorem jesteś i co to właściwie oznacza?



Dlaczego tak ważne są tzw. kolory uzupełniające?



Krótką historią psychologii, czyli kto i dlaczego próbował podzielić ludzi wg ich odmienności



Moduł 2. Określenie różnic w typach osobowości



Poznanie cech charakterystycznych dla każdego z kolorów



Twoje mocne strony i atuty pozostałych typów osobowości



„Słabsza strona mocy” każdego z kolorów i praca z przeszkodami, jakie mamy do pokonania



Co jest ważne dla każdego z nas i jaki ma to wpływ na komunikację interpersonalną



Jaki język charakteryzuje dany kolor, interakcja z kimś podobnym i przeciwnym do naszego typu osobowości



Moduł 3.

Nauka, jak osiągnąć kompromis i dogadać się z każdym typem



Przygotowanie się do rozmowy i nauka stylów odpowiadających danej osobowości



Poznanie słów, których unikać w komunikacji z odmiennymi kolorami



Wyrażenia, które pomogą Ci znaleźć wspólny język z każdym



Ćwiczenie ukazujące cechy komunikacji charakteryzujące dany kolor



Krótkie „instrukcje obsługi” poszczególnych kolorów – czyli jak zrozumieć kogoś, kto jest naszym przeciwieństwem

Moduł 4.

Kolorystyczne typy osobowości w moim teamie/ organizacji/ otoczeniu



Poznanie swoich współpracowników lub klientów i wykorzystanie zdobytej wiedzy w praktyce



Omówienie wyników powyższego zadania i wnioski z niego płynące



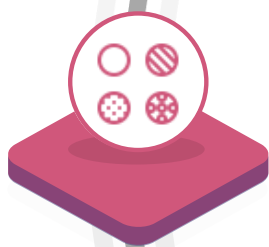
Opracowanie kolorystycznych typów osobowości o problematykę własną (ćwiczenie dobrane po wcześniejszym zbadaniu Państwa potrzeb)



Chwila uśmiechu – czyli, jak w zabawny sposób świat postrzegają konkretne kolory



Przyjrzenie się sobie, nauka samoświadomości – czyli dlaczego warto skupiać się na swoich mocnych stronach



Moduł 5.

Dlaczego zespół zbudowany z różnych typów kolorystycznych jest



Zapoznanie z badaniami naukowymi Thomasa Eriksona



Co dany kolor może wnieść do pracy zespołowej i jaka płynnie z tego moc



Jak dogadać się w zespole mimo naturalnych różnic w typach osobowości



Dlaczego warto unikać konfliktów, czyli praca nad asertywnością



Ćwiczenie grupowe na usprawnienie komunikacji w zespole